

Tipps und Tricks, um gar nicht erst anzufangen

Jugendliche sagen strikt: „Nein zum Glimmstängel“

Noch immer greifen zu viele Jugendliche zum Glimmstängel – trotz der schweren gesundheitlichen Folgen. Aber immer mehr Mädchen und Burschen sagen „Nein“ und motivieren auch andere, die Finger von Zigaretten zu lassen. **Tipps gibt es auch für Eltern.**

Schon seit 2015 spricht die Tabakpräventionsinitiative Kinder und Jugendliche auf vielen Ebenen an: den Schulen, in sozialen Netzwerken und im familiären Umfeld. Mit Erfolg, denn immer mehr Mädchen und Burschen erkennen, dass Rauchen nicht cool, sondern einfach nur schädlich ist.

Und diese Überzeugung geben sie dann an ihr Umfeld weiter. Aber auch die Eltern werden von der Initiative eingebunden und erhalten Tipps, wie sie das

Thema mit dem Nachwuchs besprechen. Dazu gibt's wirklich coole rauchfreie Partys. Infos: www.yolo.at