

## Panorama

# Leb dein Leben. Ohne Rauch. YOLO!

## Die Tabakpräventionsinitiative für Kinder und Jugendliche wird 2016 fortgesetzt.

Die Tabakpräventionsinitiative für Kinder und Jugendliche des Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) tourte mit der größten Schülerparty des Landes durch ganz Österreich und zog Ende November 2015 bei der Abschlussveranstaltung in Wien eine erste Erfolgsbilanz.

Insgesamt haben über 1000 Schüler am Klassenwettbewerb und der „Schall ohne Rauch“ Schülerparty Tour teilgenommen. Zusätzlich wurden über 46.000-mal die unterstützenden Unterrichtsmaterialien für Lehrer downgeloadet. „Das übertrifft unsere Erwartungen bei weitem“, freut sich Dr. Klaus Ropin, Leiter des Fonds Gesundes Österreich, über das große Interesse bei den Pädagoginnen und Pädagogen, denn: „Wir wollen die Kinder

und Jugendlichen da abholen, wo sie sind: in ihren sozialen Gruppen, im Internet genauso wie in der Schule.“

### Eigenkompetenz fördern und Einstieg verhindern

„Leb dein Leben. Ohne Rauch. YOLO!“ Mit diesem Slogan startete die Tabakpräventionsinitiative für 10–14-Jährige im Frühjahr 2015 anlässlich des Weltnichtrauchertages in das Schwerpunktjahr. Ziel war es, dass sich Kinder und Jugendliche in ihren Medien mit den Themen „Nichtrauchen“ und „Nikotinabhängigkeit“ spielerisch auseinandersetzen, um dem Einstieg ins Rauchen so früh wie möglich entgegen zu wirken. Die Maßnahmen dafür wurden gemeinsam mit Jugendlichen entwickelt.

„Wichtig ist mir dabei, dass die Initiative die Sprache und die

Medien der Jugendlichen aufgreift und auf Partizipation setzt. Wir wollen unsere Kinder und Jugendlichen nicht mit dem erhobenen Zeigefinger vom Rauchen abhalten, sondern durch Kommunikation auf Augenhöhe und selbstbestimmte Partizipation“, erklärte Gesundheitsministerin Sabine Oberhauser, die der Wiener Siegerklasse am 26.11.2015 im Wiener Bollwerk bei der „Schall ohne Rauch“ Schülerparty 500 € für die Klassenkasse überreichte.

### Mehr als eine klassische Anti-Rauch-Kampagne

Die Tabakpräventionsinitiative „Leb dein Leben. Ohne Rauch. YOLO!“ ist im Sinne der Gesundheitsförderung viel mehr als eine klassische „Anti-Rauch“-Werbekampagne. Die Initiative bedient

sich mehrerer Handlungsstränge und Ebenen. Sie umfasst neben Wettbewerben und Events auch die nachhaltige Präventionsarbeit in der Schule, wie zum Beispiel das österreichische Präventionsprogramm „plus“, das die Lebenskompetenz der Kinder und Jugendlichen innerhalb von vier Schuljahren (5. bis 8. Schulstufe) kontinuierlich aufbaut und stärkt.

Elternratgeber, sowie weitere Aktivitäten über facebook und Whats App sind ebenso Teil der Tabakpräventionsinitiative, die wegen ihres großen Erfolgs 2016 fortgesetzt wird.

### Informationen:

<http://yolo.at/>  
<http://www.suchtvorbeugung.net/plus/>